





#### TE ESPERA UN INVIERNO ATYPICAL

Enclavado entre España y Francia, en pleno corazón de los Pirineos se encuentra Andorra. Un pequeño país de 467 km² de superficie, donde el 90 % del territorio es naturaleza y del cual un 10 % es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

¡En invierno la nieve es lo que más representa al país! Con 303 km de pistas, el Principado se convierte en el sueño de cualquier amante de la naturaleza y de los deportes de invierno. Durante la temporada, se puede practicar esquí alpino y de montaña, raquetas y otras actividades dirigidas a todos los públicos, para que todo el mundo disfrute al máximo de esta estación del año.

Pero no todo es nieve, el país ofrece las mejores propuestas para que lo pases en grande. Para empezar, el Principado cuenta con un rico patrimonio cultural que se puede conocer a través de los museos, monumentos e iglesias que hay repartidos por todo el territorio. No hay que olvidar la gastronomía de alta montaña, el shopping con más de 1.000 tiendas o el wellness, con el spa más grande del sur de Europa.

¡Si te quieres escapar unos días este invierno, tu sitio es Andorra! Aprovecha para pasar unas vacaciones inolvidables en la nieve como tú quieras: en familia, con amigos, o en pareja... ¡Tú eliges!

# **ALGUNOS DATOS**

Superficie:

468 km<sup>2</sup>



8,234,993

visitantes anuales (2019)

Españoles: Franceses:

nacionalidades:



**POBLACIÓN** 

Esperanza de vida:

83 años

Edad media:

41,6 años

(2019)



territorio forestal

**70** estanques y lagos

72 picos de más de 2000 m Pic más alto: Comapedrosa con 2942 m de altura



Más de

esquiables



pistas de esquí

circuitos de skimo

**3 PARQUES NATURALES:** 

Valle del Madriu-Perafita-**Claror** (4.247 ha)

Parque Natural del Valle de **Sorteny** (1.080 ha)

**Parque Natural Comunal de** los Valles del Comapedrosa (1542,6 ha)

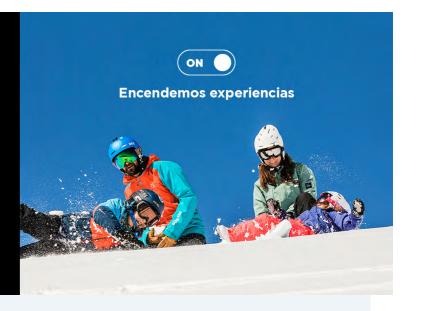


**ESTACIONES DE ESOUÍ:** 

**Grandvalira** (210 km) Ordino Arcalís (30.5 km) Pal Arinsal (63 km)



Ahorramos energía



# AHORRAMOS ENERGÍA, **ENCENDEMOS EXPERIENCIAS**

Andorra se suma al plan de ahorro energético adhiriéndose al plan europeo para reducir el consumo energético con una serie de medidas que implican a todos los sectores de la sociedad, desde la administración pública hasta el tejido empresarial y la ciudadanía.

El gobierno del país ha diseñado un plan de medidas básicas de acuerdo con las directrices europeas y que afectan al sector empresarial, a la administración local y general.

Además, el principado invita al ciudadano a colaborar con el ahorro de energía con un plan de medidas pensadas para aplicar en el ámbito privado y personal, ya que las acciones individuales también ayudan al ahorro global.

Más información: https://visitandorra.com/es/ahorramos-energia-encendemos-experiencias/

### **SOMOS NIEVE**

¡Ya está aquí el momento más esperado para muchos! El invierno llega a Andorra para poder practicar los deportes y las actividades que más nos gustan.

Andorra es un verdadero paraíso para los apasionados del mundo de la nieve, los más de 300 kilómetros de pistas de esquí, así como los circuitos de skimo o de raquetas, hacen del país un destino único que te permiten disfrutar de la temporada al máximo.

Y para los que no son grandes aficionados a los deportes de invierno, también pueden pasarlo muy bien con el amplio abanico de actividades que proponen las estaciones de esquí: Grandvalira Resorts y Vallnord–Pal Arinsal, además de las empresas especializadas.









# Paisajes nevados que no te puedes perder

Con un 90 % de territorio forestal, hay rincones naturales que no te puedes perder en ningún momento del año... Y mucho menos en invierno cuando puedes admirar unos paisajes blancos espectaculares:

#### El Valle de Madriu-Perafita-Claror:

Situado al sudeste del país, ocupa el 10 % del territorio y se extiende en cuatro parroquias (Sant Julià de Lòria, Andorra la Vella, Escaldes-Engordany y Encamp). En invierno, puedes acceder haciendo skimo al refugio de l'Illa, para pasar una noche en contacto con la naturaleza.

# El Valle de Sorteny:

Se encuentra al norte del país, en la parroquia de Ordino, es ideal para los amantes de la naturaleza. Durante la temporada, se puede recorrer a través de los diferentes recorridos con raquetas de nieve.

# Los Valles del Comapedrosa:

Ubicado en la parroquia de La Massana, es el valle que da el nombre al pico más alto de Andorra, el Comapedrosa con 2.942 metros de altitud.

En Andorra también puedes vivir todo tipo de experiencias como las más clásicas: un paseo en mushing (trineo tirado por perros), que te permitirás sentirte como un esquimal, o dar una vuelta en moto por los bosques nevados y descargar adrenalina.

Pero también puedes aprovechar para probar cosas que no has hecho nunca, como volar con helicóptero hasta una cima para después hacer una bajada como un auténtico freerider, bajar por pistas antes de que abran las estaciones o pasar la noche en un lugar único como una cabaña o un domo en medio del bosque.









Andorra es también un territorio ciclista, así lo demuestran los 21 puertos que hay en el país. La bicicleta es una alternativa para conocer todos los rincones del Principado, así como para descubrir los paisajes y su riqueza natural. Los aficionados a este deporte, ya sea en las modalidades de BTT, cicloturismo o e-bikes, pueden recorrer todo el país sin parar de pedalear con las diferentes rutas señalizadas.

Más información: https://visitandorra.com/es/ciclismo-en-andorra/



Es cierto que cada vez más estamos concienciados con la importancia de la preservación de la naturaleza y de nosotros mismos como individuos de este planeta. Por este motivo, nace el proyecto **Moments**. Se trata de dos itinerarios relacionados con el bienestar.

Las dos rutas están enfocadas en el autoaprendizaje de la conexión con la naturaleza, trabajando diferentes aspectos como el autoconocimiento o el trabajo en equipo y la responsabilidad que tenemos como sociedad de ser cada vez más sostenibles y respetuosos con el medioambiente.

Para los que no lo saben los **tamarros** son unos seres traviesos, que son mitad leyenda, mitad imaginación popular que viven en los bosques de Andorra. Estos animalitos son los encargados de proteger y guardar nuestra naturaleza, por eso los apreciamos muchísimo. En total, hay siete repartidos por todo el Principado, en concreto uno por parroquia. Para ir en su búsqueda, solo hay que pasar por las oficinas de turismo donde encontraréis el librito con toda la información...; Encontrarlos tiene premio!

Más información: https://visitandorra.com/es/naturaleza/encuentra-al-tamarro/





Macarulla, son pequeños senderos mágicos dirigidos a las familias, con la voluntad de que los más pequeños de la casa se puedan iniciar en el mundo del senderismo de una manera divertida y entretenida. La propuesta cuenta con cuatro itinerarios temáticos, situados en las parroquias de La Massana, Canillo, Escaldes-Engordany y Encamp.

Se trata de caminos fáciles, de poco desnivel, con un trazado circular y de corta duración, ideales para pasar una mañana o una tarde rodeados de naturaleza. Cada itinerario se vehicula a través del juego y la imaginación, e invita a descubrir diferentes paradas donde los niños pueden realizar actividades o descubrir elementos escondidos en el entorno.

#### **NOVEDADES DE INVIERNO EN LAS ESTACIONES**



Grandvalira Resorts Andorra representa el dominio esquiable más grande y moderno de los Pirineos, así como uno de los más extensos de Europa con un total de 303 km de pistas.

La novedad de este año es la unión de todas las estaciones de esquí de Andorra: Grandvalira, Pal Arinsal y Ordino Arcalís, dando vida a un universo de experiencias versátiles y completas, donde se puede vivir con intensidad los deportes de nieve, todos los días de la temporada invierno con un único forfet.





Grandvalira ha preparado para esta temporada de invierno unas novedades que no dejarán indiferente a nadie:

**L'Abarset:** el templo del après-ski vuelve una temporada más después de recibir a más de 50.000 personas en su primera temporada. Como novedades, se inaugura el Belvedere Shot Bar, donde se puede disfrutar de los chupitos más originales. La otra novedad es Abarset The Club,una propuesta de restaurante bistronómico con magníficas comidas y cenas.

**Festival Snowrow:** esta será la primera edición del Snowrow, un festival de música y deportes que contará con un programa repleto de música, espectáculos inmersivos, pop ups, competiciones y todo tipo de propuestas dirigidas tanto a familias como a solo adultos. Tendrá lugar en diferentes espacios de los sectores Pas de la Casa i Grau Roig.

**Circuitos de montaña y raquetas:** Grandvalira sigue con el compromiso con todas las disciplinas del esquí y crea nuevos circuitos de montaña y raquetas. Por un lado hay un nuevo circuito de esquí de montaña en Forn "Cap de Rep" en Canillo, y un nuevo circuito que facilitará la subida de Soldeu a Espiolets en raquetas de nieve. Funcross: se trata de tres nuevos circuitos con curvas rápidas, saltos, dubbies, túneles y otros obstáculos ubicados en Soldeu.

**Clicquot Bubble Experience:** Una experiencia exclusiva y gourmet donde los clientes son recogidos por un todo terreno a pie de pistas y conducidos hacia una zona insólita del bosque donde podrán cenar dentro de una burbuja transparente.

**Snowtubbing by Doots:** Se trata de la pista de tubbing más larga de Europa con 350 metros, situada en el sector de El Pas de la Casa. La actividad se puede realizar también cuando se ponga el sol, una oferta única para las noches de invierno.

**Space Gliss:** actividades dirigidas al público familiar que amplían opciones de ocio de la zona de Soldeu con la incorporación de Mini-Snake Gliss, trineos y Tubbing.

**QuickFlight:** el Mon(t) Magic Family Park estrena un salto desde una plataforma colocada a 7 metros de altura, que permite experimentar las sensaciones únicas de la caída libre.

**On the Snow Veuve Clicquot:** la remodelación de la cocina y del espacio interior, con un diseño mucho más exclusivo, permitirá vivir un ambiente de lujo donde el protagonista por excelencia seguirá siendo el champagne.

#### **GRANDVALIRA RESORTS**

La estación Ski, Bike & Trail que permanece abierta durante 365 días al año, vuelve cargada de novedades esta temporada. En concreto del 2 de diciembre al 16 de abril, los apasionados del esquí y de las actividades de nieve se lo pasarán en grande con: 47 pistas de esquí que en total se convierten en 63 kilómetros esquiables, ocho circuitos de skimo, seis itinerarios de raquetas y un snowpark.

Esta temporada, Pal Arinsal potencia especialmente su propuesta gastronómica con tres incorporaciones importantes al sector Arinsal:

**El Niu, fast good food:** vuelve uno de los restaurantes más emblemáticos, el antiguo bar Obélix, con grandes reformas, nuevo nombre y nuevo concepto. Un espacio de autenticidad con sello de autor en un entorno cálido con toques exóticos.

**Terroir Kitchen Cafè:** situado en la terraza del edificio de Comallemple, uno de los espacios más amplios de la estación, ha hecho una reforma completamente integral y pasa a ser un restaurante de autoservicio con una carta protagonizada por pizzas y pastas caseras.

**Piccolo Italian Food:** un restaurante pensado para las familias, amigos y parejas que deseen hacer una parada técnica para disfrutar de un menú de alta montaña durante las horas de esquí.





Una temporada más, Ordino Arcalís apuesta por ofrecer una restauración extraordinaria:

**Restaurante La Coma:** esta temporada presenta una renovación profunda, con una nueva carta basada en arroces, carnes a la brasa, pizzas y pasta. El restaurante más icónico de la estación ofrece comidas y cenas que se pueden degustar en una terraza panorámica con vistas a la montaña.

**Cenas de montaña:** las comidas nocturnas siguen siendo uno de los grandes atractivos de la experiencia gastronómica en Ordino Arcalís, donde es posible subirse a una oruga en la Borda de la Coma para disfrutar de una cena en un ambiente alpino inigualable o pasar una noche mágica en el Refugio Sorteny, que además cuenta con un menú especial las noches de luna llena.



Naturland es el parque de aventuras al aire libre situado en Sant Julià de Lòria, especialmente diseñado para las familias. Está abierto durante casi todo el año y ofrece actividades tanto en invierno como en verano.

La Cota 2000, en invierno se transforma en la estación de esquí de fondo de la Rabassa-Naturland, con un total de 15 kilómetros repartido en cinco pistas para poder practicar el esquí nórdico. Este año, como novedad se proponen salidas con las *Moonbikes* para descubrir los bosques de la Rabassa con unas motos de nieve totalmente eléctricas. Además, durante esta época también se puede gozar de otras actividades como: dos itinerarios de raquetas de nieve o tres circuitos de skimo. También se podrán hacer unas bajadas en trineo nórdico una auténtica aventura para toda la familia.

Este mes de enero, se estrenará la **Borda Conangle Mountain Lodge**, un pequeño hotel situado en la Cota 2000, que contará con un total de ocho habitaciones dobles, que te permitirá pasar una estancia en un entorno único.

Por otro lado, en **la Cota 1600**, se mantienen las actividades que se estrenaron el pasado verano y que son compatibles con la temporada de invierno. De esta manera se ponen en marcha el *Tubby*, el *Sklide*, el *Circuito esquirol*, el *laberinto* y el *Forest Line*. Además, los más atrevidos podrán disfrutar de las atracciones principales como el *Tobotronc* (el tobogán alpino más largo del mundo con 5,3 km de recorrido), y el *Airtrekk*.

En cuanto a restauración, Naturland continúa apostando por la gastronomía de calidad y prueba de esto, son los restaurantes **El Foc,** situado en la Cota 1600, y la **Borda Conangle**, en la Cota 2000.





8 Más información: <a href="https://www.naturland.ad">https://www.naturland.ad</a>



#### UN PASEO POR NUESTRA HISTORIA

**850** Carlemany funda Andorra en reconocimiento a la ayuda prestada contra los sarracenos. **1278-1288** Firma de los tratados llamados Pariatges nace el Principado de Andorra, bajo la soberanía de los Copríncipes del país: el arzobispo de la Seu de Urgell y el Conde Foix.

**1993** Se establece la Constitución, Andorra es un Estado de derecho democrático y social.

1993 Andorra se integra en la ONU.

# ¿Qué son los Pariatges?

En el siglo XIII se inició un período de luchas y hostilidades entre los obispos de Urgell y los condes de Foix para conseguir la soberanía de Andorra, que acabaron con la firma de dos sentencias arbitrales llamadas pariatges (1278 y 1288) entre el obispo de Urgell, Pere de Urg, y el conde de Foix, Roger Bernat III. La firma del primer *pariatge* (1278) establecía las bases de la soberanía compartida: nace el Principado de Andorra.

Con el fin de evitar nuevos conflictos, el 6 de diciembre de 1288, se firma el segundo *pariatge* entre Pere d'Urg y Roger Bernat III.



Este documento recogía lo que disponía el primero y regulaba otras obligaciones, como la administración de justicia y el servicio militar.

El pacto se mantuvo en el tiempo con transformaciones importantes, hasta el punto de que la Constitución de Andorra recoge el sistema del coprincipado, con el arzobispobispo de Urgell y el presidente de la República Francesa como copríncipes de Andorra, en igualdad ya título personal.

 $\mathbf{20}$ 

# La Casa de la Vall, imprescindible para conocer la historia del país

Situada en el centro histórico de Andorra la Vella, la Casa de la Vall es el lugar de referencia para conocer la historia y el pasado político de nuestro país.

Este emblemático edificio construido a finales del siglo XVI, fue propiedad de la familia Busquets. En 1702 fue adquirido por el Consell General (creado en 1419), para convertirse en la sede parlamentaria. De hecho, se trata de uno de los parlamentos más antiguos de Europa.

Esta casa, además de ser testigo de la evolución política del país, también se destinó durante un tiempo a ser la sede judicial del Principado. En 2011, las necesidades del Consell General llevaron a trasladar el parlamento a un edificio adyacente, de nueva construcción. Desde entonces, la Casa de Vall es un museo que vale la pena visitar, aunque aún se utiliza también para los actos institucionales.





Andorra lo tiene todo al alcance para que puedas disfrutar de nuestra cultura y adentrarte en la historia del país. Con más de 40 iglesias y monumentos románicos, Andorra conserva un rico patrimonio del arte románico.

Recomendamos también que incluyas en tu agenda una visita en alguno de los más de 20 museos que hay por todo el territorio. Entre los más recientes: el Espai Columba, perfecto para saber más sobre el importante legado de la cultura románica en el Principado, o el Museo Carmen Thyssen Andorra, un espacio moderno, innovador y participativo donde podrás visitar la exposición: Made in Paris, la generación de Matisse, Lagar y Foujita.

En las calles de Andorra se respira historia, durante siglos han sido testimonios del día a día de los andorranos. Por este motivo, te animamos a que las descubras a través de los itinerarios urbanos que te permitirán conocer con más detalle nuestro patrimonio histórico, así como los rincones con más encanto del país.

#### UN ESPACIO PARA DESCONECTAR



¡Hablar de **Andorra Health Destination** es hablar de unas vacaciones de bienestar y salud! Siendo consientes de la importancia del bienestar para nuestros visitantes, Andorra Health Destination agrupa a los profesionales del sector para ofrecer terapias y tratamientos de calidad a aquellas personas que visiten el país no solo para conocerlo, sino también para cuidar de su cuerpo y de su mente.

Los entornos naturales del país, junto con nuestros profesionales más cualificados, hacen que Andorra sea un destino de turismo de salud idóneo. Tanto si eres un amante de la naturaleza como un enamorado de las compras o un deportista, en Andorra Health Destination encontrarás planes de uno o más días para disfrutar en familia, con tu pareja o con tus amigos.



Cuidar de uno mismo, es imprescindible para gozar de una buena salud tanto a nivel mental como físico. En Andorra nos encanta cuidarnos... y sobre todo cuando lo hacemos en el spa más grande del sur de Europa. Hablamos de Caldea, con 44.849 m² está dedicado al bienestar en todos los sentidos.

Caldea se divide en cuatro espacios para que puedas encontrar tu momento idóneo de desconexión.

**Termolúdico:** es el spa más enfocado a las familias o grupos de amigos, la entrada es a partir de los cinco años. Un spa perfecto para descubrir el termalismo con los diferentes tipos de baños como *hammams*, sauna, baños indoromanos... o la laguna panorámica, que ofrece unas vistas impresionantes sobre el río Valira.

**Orígenes:** está situado justo encima del Termolúdico, se trata de un spa más reducido, pero que ofrece experiencias más íntimas. Aquí te podrás dar un capricho como un masaje o un tratamiento después de haber disfrutado de un baño de pomelos o de un baño azteca.

**Inúu:** es el spa *only adults*. Se trata de un espacio más tranquilo, donde todo está encarado a una atención más personalizada. Relaja tus sentidos estirado encima de una cama de burbujas o déjate llevar por las diferentes sensaciones que te transmitirán las duchas cromáticas. Para redondear la experiencia, te recomendamos que pruebes uno de los masajes o tratamientos ayurvédicos a la carta.

**Likids:** es el spa dedicado a los más pequeños de casa, se puede acceder desde los tres hasta los ocho años. Un spa para que los niños se inicien en el mundo del *wellness*, a través de jacuzzis, saunas, así como tratamientos y actividades relacionadas con el mindfulness, todo adaptado a su edad.

Más información: https://healthdestination.ad/

# GASTRONOMÍA DE ALTURA

En Andorra durante todo el año gozarás de la gastronomía de montaña con una buena selección de productos de la tierra. Gracias a su situación, la gastronomía andorrana ha recibido influencias tanto de España como de Francia, una mezcla que convierte en exclusiva y deliciosa la cocina del país.





Detrás de estas construcciones de piedra es donde se encuentra la verdadera cocina andorrana. Antes las bordas eran los espacios destinados a guardar el ganado durante el invierno. Pero desde ya hace unos cuantos años, estas bordas se han ido remodelando hasta convertirse en los que son hoy: los restaurantes de la gastronomía tradicional del Principado.

Si te quieres deleitar con los embutidos de montaña o degustar platos típicos de temporada como *el trinxat*, el arroz de montaña o las conocidas carnes a la brasa o guisadas con setas de los bosques del país, reserva una mesa en una borda y disfruta.

Cada vez más, en Andorra encontramos pequeños productores que elaboran productos gastronómicos de gran calidad. Desde embutidos, quesos de pastor hasta mermeladas, todos los productos que se elaboran en el Principado se producen de manera artesanal, en algunos casos con técnicas ancestrales, para ofrecer la esencia de nuestros valles todo en un producto.

Los pequeños grandes productores

Más información: https://visitandorra.com/es/productos-autoctonos/



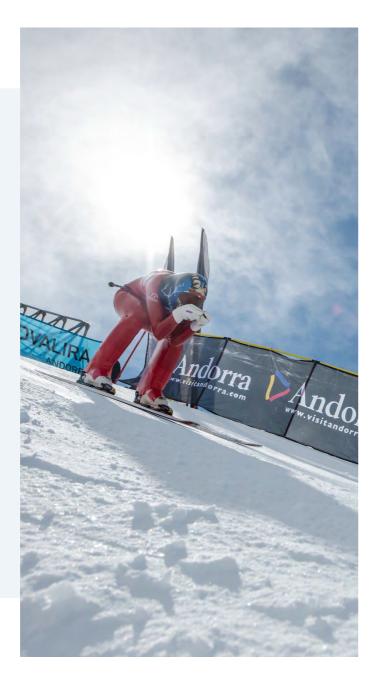
Gracias al clima mediterráneo de montaña que goza nuestro territorio, cuatro microproductores se dedican al mundo de la viña, ofreciendo vinos elaborados a más de 1.200 metros de altitud. Galardonadas con numerosos premios por sus vinos exquisitos, las bodegas de *Casa Beal, Casa Auvinyà, Mas Berenguer, Borda Sabaté* y *Casus Belli*, presumen de ser unos de los viñedos con más altura de Europa.

Pero no todo es vino, en el Principado también se producen cervezas artesanales, como *Alpha* o *Boris*, que utilizan el agua de Andorra en el proceso de fabricación. De esta manera, se consigue un sabor único y delicioso.

Más información: https://visitandorra.com/es/comer/enoturismo-en-andorra/

#### LOS EVENTOS DE ESTE INVIERNO

Andorra es sede de grandes eventos tanto deportivos como culturales. A pesar de la situación sanitaria de estos dos últimos años, el Principado no ha dejado de trabajar para acoger eventos internacionales para todos los públicos.







#### **CALENDARIO**

ANDROS E-THROPÉE

Val Thorens - 16 y 17 de diciembre

COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ DE MONTAÑA Vallnord - Pal Arinsal - 21 y 22 de enero

ANDORRA MULTISPORT FESTIVAL

Andorra - 28 y 29 de enero

FREERIDE WORLD TOUR
Ordino Arcalís - Del 4 al 9 de febrero

ANDORRA SKIMO: LA TRAVESÍA DE LOS REFUGIOS Andorra - 4 y 5 de marzo

FINALES DE LA COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ ALPINO Grandvalira (sectores Soldeu – El Tarter) - Del 13 al 19 de marzo

COPA DEL MUNDO KILÓMETRO LANZADO Grandvalira (Pista Riberal KL - sector Grau Roig) - Del 20 al 30 de marzo

#### TURISMO DE NEGOCIOS

Con más de 31.000 plazas hoteleras repartidas en 225 alojamientos turísticos, Andorra se convierte en el lugar perfecto para el turismo de negocios.

Es un país donde las distancias entre los núcleos urbanos y la naturaleza son cortas. En este sentido, es mucho más fácil programar actividades cerca de los hoteles, lo que supone un atractivo más para que las empresas puedan realizar estancias con sus equipos de trabajo para mejorar su rendimiento con diferentes técnicas de coaching, team building o empowerment.

Cabe destacar, que cada parroquia de Andorra cuenta con un centro de congresos. Entre los más importantes encontramos, el *Centre de Congressos de Andorra la Vella* con un auditorio de 900 plazas, otras salas y un aparcamiento; el *Centre de Congressos de Ordino* y el *Espai Empresa Palau*, que se encuentra dentro del *Palau de Gel* situado en Canillo. Además, la mayoría de los hoteles también ofrecen sus propias salas equipadas.



# CÓMO LLEGAR



# Coche

Desde España por la carretera N-145 Desde Francia por la carretera RN22

# **Autobús**

# **Desde Barcelona:**





https://autocarsnadal.com; https://www.alsa.es/

#### **Desde Lleida:**

Salidas diarias desde la estación de autobuses de Lleida y desde la estación de RENFE Más información: http://www.montmantell.com

#### **Desde Toulouse:**

Salidas diarias desde el aeropuerto de Blagnac y desde la estación de bus de Matabiau **Más información:** https://www.andorrabybus.com/

# Avión

Aeropuerto de la Seu d'Urgell – Andorra: Vuelos todos los viernes y los domingos entre el Aeropuerto de la Seu d'Urgell – Andorra i el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid - Barajas.

Más información **aquí** 



# Otros aeropuertos cercanos a Andorra:

- El Prat de Barcelona (198 km)
- Toulouse-Blagnac (194 km)



#### Contacto departamento de Prensa:

Irene Delgado - Email: idelgado@andorraturisme.ad

Más información: www.visitandorra.com